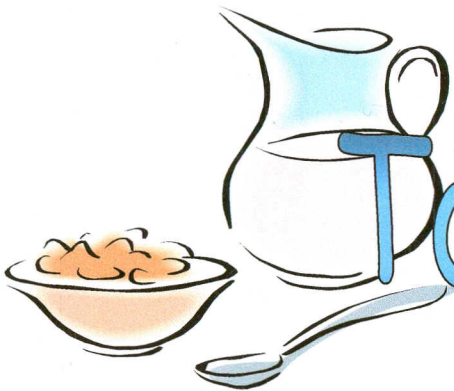


Consejos Para Una Vida Sana.

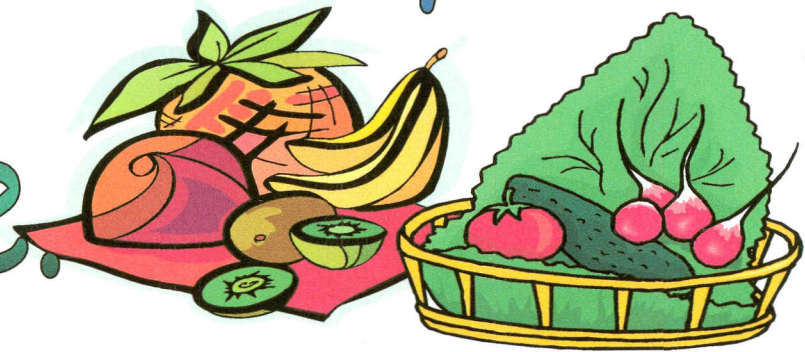
1. Hacer ejercicio físico.



2. Tomar un buen desayuno.



3. Comer sanamente.



4.



Beber agua.

